



РАСПОРЯДОК ДНЯ ДЕТСКИЙ САД

08.00 — 08.30	Приём и осмотр детей, утренняя гимнастика
08.30 — 09.00	Подготовка к завтраку, завтрак
09.00 — 10.10	Игры, подготовка к занятиям, занятия
10.10 — 10.30	Второй завтрак
10.20 — 11.20	Игры, подготовка к занятиям, занятия
10.20 — 12.00	Подготовка к прогулке, утренняя прогулка, возвращение с прогулки
12.00 — 13.10	Подготовка к обеду, обед
12.40 — 15.00	Подготовка ко сну, дневной сон
15.00 — 15.10	Постепенный подъем, гимнастика пробуждения, закаливание, гигиенические процедуры
15.10 — 15.30	Полдник
15.30 — 17.20	Занятия, игры, развлечения, вечерняя прогулка
17.20 — 18.00	Ужин
18.00 — 19.00	Вечерняя прогулка, отъезд домой

РАСПОРЯДОК ДНЯ НАЧАЛЬНАЯ ШКОЛА

1 классы

2025-2026 учебный год

ПОНЕДЕЛЬНИК					
Время	1 модуль	Время	2 модуль	Время	3-5 модуль
08.30-08.50	Приезд в гимназию, подготовка к урокам				
09.00-09.35	Гимн. «Разговоры о важном»			09.00-09.40	Гимн. «Разговоры о важном»
09.45-09.55	Завтрак				
10.00-10.35	1 урок	10.00-10.35	1 урок	10.00-10.40	1 урок
10.50-11.25	2 урок	10.50-11.25	2 урок	10.50-11.30	2 урок
Динамический час на открытом воздухе					
12.05-12.40	3 урок	12.05-12.40	3 урок	12.10-12.50	3 урок
		12.50-13.25	4 урок	13.00-13.40	4 урок
12.50-13.30	Обед	13.30-14.10	Обед	13.45-14.15	Обед
13.45-14.20	Внеурочная деятельность	14.20-14.55	Внеурочная деятельность		
14.40-16.10	Прогулка	15.00-16.10	Прогулка		
16.20-16.35	Полдник				
16.45-17.30	Занятия в кружках, спортивных секциях				
17.45-18.30	Занятия в кружках, спортивных секциях				
18.45-19.00	Ужин				
19.05	Отъезд домой				

РАСПОРЯДОК ДНЯ
НАЧАЛЬНАЯ ШКОЛА
 1 классы
 2025-2026 учебный год

ВТОРНИК-ПЯТНИЦА					
Время	1 модуль	Время	2 модуль	Время	3-5 модуль
08.30-08.50	Приезд в гимназию, подготовка к урокам				
09.00-09.35	1 урок	09.00-09.35	1 урок	09.00-09.40	1 урок
09.45-09.55	Завтрак				
10.00-10.35	2 урок	10.00-10.35	2 урок	10.00-10.40	2 урок
10.50-11.25	3 урок	10.50-11.25	3 урок	10.50-11.30	3 урок
Динамический час на открытом воздухе		Динамический час на открытом воздухе			
		12.10-12.45	4 урок	12.10-12.50	4 урок
		13.00-13.35	5 урок	13.00-13.40	5 урок
12.50-13.30	Обед	13.45-14.15	Обед		
13.45-14.20	Классные часы, беседы, внеурочная деятельность	14.20-14.55	Классные часы, беседы, внеурочная деятельность		
14.40-16.10	Прогулка	15.10-16.10	Прогулка		
16.20-16.35	Полдник				
16.45-17.30	Занятия в кружках, спортивных секциях				
17.45-18.30	Занятия в кружках, спортивных секциях				
18.45-19.00	Ужин				
19.05	Отъезд домой				

**РАСПОРЯДОК ДНЯ
НАЧАЛЬНАЯ ШКОЛА**

2-4-е классы

2025-2026 учебный год

Время	Понедельник	Вторник-пятница	
08.30-08.50	Приезд в гимназию, подготовка к урокам		
09.00-09.40	Гимн. «Разговоры о важном»	09.00-09.40	1 урок
09.45-09.55	Завтрак		
10.00-10.40	1 урок	10.00-10.40	2 урок
10.50-11.30	2 урок	10.50-11.30	3 урок
Динамический час на открытом воздухе		Динамический час на открытом воздухе	
12.10-12.50	3 урок	12.10-12.50	4 урок
13.00-13.40	4 урок	13.00-13.40	5 урок
13.45-14.15	Обед		
14.20-15.20	Прогулка		
15.25-16.25	Самоподготовка, консультации по предметам	15.25-16.25	Вторник, четверг – самоподготовка Среда, пятница- классные часы, время классных дел, внеурочная деятельность
16.30-16.40	Полдник		
16.45-17.30	Занятия в кружках, спортивных секциях		
17.45-18.30	Занятия в кружках, спортивных секциях		
18.45-19.00	Ужин		
19.05	Отъезд домой		

**РАСПОРЯДОК ДНЯ
ОСНОВНАЯ И СТАРШАЯ ШКОЛЫ
5-11 классы**

08.30-08.50	Приезд в гимназию, подготовка к урокам	
09.00-09.30	По понедельникам - Гимн. Разговоры о важном*	
09.00-09.45	1 урок	
09.55-10.40	2 урок	
10.45-11.00	Завтрак	
11.05-11.50	3 урок	
12.00-12.45	4 урок	
12.55-13.40	5 урок	
13.50-14.35	6 урок	
14.40-15.00	Обед	
15.00-15.30	Прогулка	
15.30-16.10	7 урок/ Самоподготовка (5-6 классы)	Предметные кружки, иностраный язык (5-6 класс)
16.15-16.25	Полдник	
16.30-17.10	8 урок/ Самоподготовка, консультации	Дополнительное образование: кружки, секции, студии 16.45-17.30 17.35-18.20
17.20-18.00	9 урок/ Самоподготовка, консультации	
18.05 -18.45	Ужин	
18.40-20.00	Самоподготовка	Дополнительное образование: кружки, секции, студии 18.40-19.20 19.20-20.00
20.05	Отъезд домой	

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 02E45BFF007BB20AA74DE63CC8653E4D54
Владелец: Рагожина Ольга Александровна
Действителен: с 05.02.2025 до 05.05.2026